Lugar	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS
Fecha	Bogotá 5/08/2026
Tema	PROMOCION ALIMENTACION INFANTIL SALUDABLE NIÑAS Y NIÑOS DE 6 MESES A 5 AÑOS – SOCIALIZACION CON FAMILIAS, PADRES, MADRES Y CUIDADORES
Desarrollo	Siendo las 7:00 a. m., se realizó la socialización con los padres, madres, cuidadores y familias del Jardín Portal de los Sueños sobre la promoción de la alimentación infantil saludable en niñas y niños de 6 meses a 5 años. Para realizar la actividad contamos con una cartelera sobre alimentación y un plato saludable elaborado con alimentos de juguete del jardín. Estos materiales nos ayudaron a explicar el tema de una forma más fácil y llamativa para las familias. Durante la actividad se les mostró la cartelera y se habló sobre la importancia de que los niños tengan una buena alimentación desde pequeños. Se explicó que debemos ofrecerles diferentes alimentos, como frutas, verduras, arroz, papa, huevo, carnes y otros alimentos nutritivos, teniendo en cuenta la edad de cada niño. Luego se presentó el plato saludable con los alimentos de juguete y se fue explicando para qué sirve cada uno y por qué es bueno incluir alimentos variados en las comidas. También se recordó la importancia de ofrecer agua, evitar el exceso de dulces, gaseosas, paquetes y otros productos que no aportan buenos nutrientes. Se conversó con las familias sobre la importancia de que los adultos demos un buen ejemplo en casa, ya que los niños aprenden de lo que ven. También se les explicó que no debemos obligarlos a comer, sino tener paciencia, ofrecer diferentes alimentos y permitir que poco a poco conozcan nuevos sabores y texturas. Las familias participaron mirando la cartelera, observando el plato saludable y compartiendo sus experiencias sobre la alimentación de sus hijos. Fue un espacio agradable donde pudieron resolver algunas dudas y recordar que alimentar bien a nuestros niños es una tarea de todos. Para finalizar, se dejó como mensaje que una buena alimentación ayuda a que las niñas y los niños crezcan sanos, tengan energía para jugar, aprendan y se desarrollen mejor. Se invitó a las familias a continuar fortaleciendo desde casa hábitos saludables con mucho amor y paciencia.



Asistentes

Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Nelly Vargas D	Responsable jardín	JIC Portal de los D	nelly
Hellen Perez	Aux. Administrativo	JIC Portal Suba	
Mamá Rodriguez	Profesional de atención a la PI	JIC portal de los S	
Adriana Gonzalez	Profesional de atención a la PI	JIC Portal de	Adriana G
Heidy Cardozo.	AUX. SERVICIOS G	JIC Portal de Suenos	
Nancy Sanchez	Profesional de atención a la PI	JIC PORTAL DE SUEÑOS	Nancy Sanchez
Rosalady Pacheco	Cuerdo Seguridad	JIC portal de Sueños	
Tatiana Ocella	Profesional de atención a la PI	JIC portal de los S	Tatiana
Claudia Cruz	Aux Servicios G.	JIC Portal de los S.	Claudia Cruz
Francy castro	manipulación	JIC Portal	Francy
Mayerly Rodriguez	Manipulación	JIC portal	Mayerly
Martha Tomas	Profesional de atención a la P.I	JIC. Portal de los S.	Martha Tomas
Diana Leal	Profesional atención primera infancia	JIC Portal de los S	Diana Leal
Paola Diaz	Aux Pedagogico	JIC Portal de los S	Paola Diaz

Compromisos

Actividad	Responsable	Fecha límite
Concientizar a los padres, madres, cuidadores y familias la importancia de una	*Monica Monsalve*	*05/09/2026*

	buena alimentación		
Próxima reunión	05/09/2026		
Elaboró	*Monica Monsalve*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Promoción alimentacion Infantil 2. Lugar o Localidad o Sede: 3. Fecha y hora: 5/08/2026 · 7:00 a.m.

4. Nombre responsable: Mónica Monsalve 5. Dependencia responsable: Auxiliar Pedagogica

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Johana Corzo	CC	1003689721	J C P	mamá		Johanacorzo009@gmail	3102113628	Johana C
2	Yesmith Carrizales	CC	1065624000	Caminadores	mama		Paolacardozo@gmail.com	3225189344	Yesmith
3	Jenny Parra	PPT	57329311	Parvulo.	mama.		Jenny*Rivera@G...com	3103471388	Jenny Parra
4	Franyelis Mendoza		25092157	MAternal	mamá			3232452939	FM
5	Nanyes Ruiz		29935276	Prejardin	mama		Nanyes.2015@gmail	3203561671	Nanyes
6	Jimeda Martinez	cc	1102829631	Caminadores	mama		Patty/mary2405@gmail.com	3019844913	Jimeda
7	Leidy Naizague	CC	1031420792	Parvulos	mama		leidy.3017911092@gmail.com	3227495070	Leidy Castillo
8	Ana Maria Pomer	ppt	49117585	Prejardin	mamá			3223570259	Ana Maria
9	AnaMayelyCardenas	cc.	1057544012	Prejardin	mamá		anamayelycardenas@gmail.com	3004137081	Dra Cardenas
10	Ashley Cedeño	CE	27450071	Maternal	Mamá		adrangeovecedeno@gmail.com	3134653784	Ashley Cedeño
11	ISAbella Acevedo	CC	1027157092	caminadores	mamá		ISABELAACEVEDO430@gmail.com	3170702773	ISABELA.
12	tatiana Aranguren	CC	1020841419	Jic partd	mamá		tatianaAranguren6@...	3146566959	tatiana A.
13	oleyson Cano	CC	1079078...	Jic partd	MaMa		[illegible]	3168490709	Mama
14	Stefania Olivos R	CC	1013679808	Jic partd	mamá		[illegible]	3209847842	mamá
15	Claudia Monsalve	CC	52.277642	Jic partd	Acudiente		alexanderjs2442@gmail.com	3124882046	[illegible]
16	leydy lopez B	CC	1077201...	Jic partd	MAMA		[illegible]	3214582432	leydy L.
17	Paola castro C	CC	1000985126	Jic partd	Mamá		alejandra22d@gmail.com	3102112324	Paola C
18	Leidis Pina	CC	7085837637	Jic partd	mama			3236214617	Leidis Pina
19	Linda Daza	cc	1013507771	Jic partd	mama		linda987@gm...	3214126272	Linda Daza
20	Gicela Guerrero	CC	1005230843	Jic partd	Mamá		gicelaida@gmail.com	3133391287	Gicela Guerrero

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Lugar	JIC PORTAL DE LOS SUEÑOS
Fecha	Bogotá 5/08/2026
Tema	PROMOCION ALIMENTACION INFANTIL SALUDABLE NIÑAS Y NIÑOS DE 6 MESES A 5 AÑOS – SOCIALIZACION CON NIÑOS Y NIÑAS
Desarrollo	PROPOSITO: Promover en los niños y niñas, desde los 6 meses hasta los 5 años, el reconocimiento de los alimentos saludables y la importancia de comer variado y tomar suficiente agua todos los días, para crecer sanos, tener energía para jugar y aprender, y cuidar nuestro cuerpo. Se realizó la socialización con los niños y niñas de los diferentes salones sobre la importancia de tener una buena alimentación desde los 6 meses hasta los 5 años. Para hacer la actividad más divertida y fácil de entender, se pasó por cada salón llevando alimentos de plástico del jardín. Se les mostró a los niños cuáles alimentos son buenos para crecer sanos y fuertes, como las frutas, verduras, cereales, carnes, huevos y otros alimentos saludables. También se les explicó que debemos comer variado y probar diferentes alimentos, evitando consumir muchas golosinas, paquetes y bebidas con mucha azúcar. De manera sencilla se habló sobre la importancia de tomar agua durante el día, explicándoles que el agua ayuda a nuestro cuerpo a mantenerse hidratado, a tener energía para jugar, aprender y realizar nuestras actividades. Se les recordó que cuando tenemos sed debemos tomar agua y que es mejor escoger agua en lugar de gaseosas, jugos de caja o bebidas muy azucaradas. Los niños participaron reconociendo los alimentos, diciendo sus nombres y escogiendo cuáles son saludables. La actividad se desarrolló por medio del juego y ejemplos de la vida diaria, permitiendo que comprendieran que comer bien y tomar suficiente agua ayuda a cuidar nuestro cuerpo y a crecer sanos y fuertes.



Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Nos comprometemos a enseñar y practicar la buena alimentación saludable comiendo alimentos variados y saludables.	*Monica Monsalve*	*05/09/2026*
Próxima reunión	05/09/2026		
Elaboró	Monica Monsalve		